

Harri Ahtiainen

Suomen PGA:n jäsen vuodesta 1997

Olen opettanut golfia yli 20 vuoden ajan Suomessa, Virossa, Venäjällä sekä myös Liettuassa, ja joka maassa olen törmännyt melkein päivittäin samoihin ongelmiin opettamisen haasteissa. Yksi tapa opettaa ei sovi kaikille, koska ihmisillä on synnynnäinen erilainen tapa liikkua. Osa liikkuu enemmän päkiöillä, hieman eteenpäin nojaten, osa taas enemmän kantapäillä pystyasennossa. Sensomotorinen testaus selvittää synnynnäisen tavan liikkua, hengittää ja sekä vaikka kumpi silmä on motorinen silmä tai motorinen olkapää ja esim, mistä alkuasennosta golflyönti kannattaa suorittaa. Tämän lisäksi erilaiset rajoitteet voivat hankaloittaa oppimista, huono tasapaino, näköaisti sekä erilaiset vammat hidastavat oppimista sekä rajoittavat oikeiden liikemallien tekemistä/oppimista.

Koulutukset, kurssit ja sertifikaatit sekä henkilökohtaiset koulutukset

GTU, PGA Sweden

Pelz, Dave, Short game school

Reis, Henri, Head of Instructions, Annika Academy

Forrester, Dick, TX Golf Hall of Fame

Underwood, Hal, TX Golf Hall of Fame

Chek Institute, Golf Biomechanics

Titleist Performance Institute, Golf Conditioning Coach sekä Eldoa for Golf

EAGTP / PGA Germany, Golf Physio Trainer

SensoValmentaja I, II, Spinacor

IFAA, KORE Specialist, Neuromuscular screening